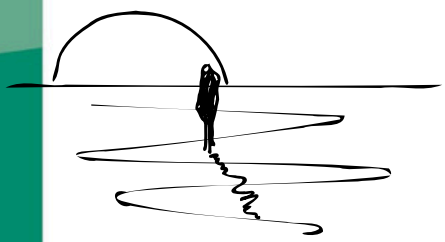
Herstelruimte Emmen

De vrije ruimte waar je anderen ontmoet, van elkaar leert en jezelf ontwikkelt.

Wat heb je nodig als het minder gaat? Praat mee!

Je merkt dat het met jezelf minder goed gaat. Je maakt je zorgen om iemand die dicht bij je staat. Of je ziet dat iemand in je buurt misschien hulp of steun kan gebruiken. Wat doe je dan? Met wie deel je je zorgen? Wat heb je op zo'n moment nodig?
We zijn benieuwd naar jouw ervaringen.
Deze bijeenkomst is bedoeld voor mensen die zelf ervaring hebben met psychische problemen, naasten, buurtbewoners en ervaringsdeskundigen.

Aanmelden kan via
https://herstelruimte-emmen.nl







Woensdag
7 oktober
17.00 uur: inloop met soep en broodjes
17.30 uur: start bijeenkomst
20.00 uur: einde
De Wilker