Samen bouwen aan mentale gezondheid en veerkracht



Onze ambitie

In 2040 ervaren inwoners van Drenthe een goede mentale gezondheid en veerkracht. We creëren samen als maatschappij een mentale gezondheid bevorderende omgeving, waarin mensen de handvatten hebben om goed om te kunnen gaan met de moeilijke momenten in het leven.
Samen met inwoners met psychische klachten of aandoeningen wordt het herstelproces vormgegeven, om zo de juiste zorg en ondersteuning op het juiste moment en de juiste plek te bieden.

Kern van onze aanpak

De basis ligt in een omgeving die bijdraagt aan mentaal gezond en weerbaar opgroeien. We nemen het gewone leven als uitgangspunt en normaliseren waar mogelijk. We richten ons op het versterken van de eigen regie, het netwerk als persoonlijke basis en de gemeenschappelijke sociale basis.
Als zorg nodig is, doen we wat werkt:
dichtbij, betaalbaar en in lijn met het gedachtegoed positieve gezondheid – samen met de mensen om wie het gaat. We benutten digitale mogelijkheden en elkaars kennis door samen te werken in netwerken over de schotten heen.

Doelen transformatieplan mentale gezondheid 2026-2027

1. Inwoners ontvangen in één keer de juiste ondersteuning of zorg, op de juiste plek.
2. Meer inwoners worden geholpen met hetzelfde aantal professionals, door inzet op eigen regie, veerkracht en digitale toepassingen.
3. Inwoners hoeven minder lang te wachten op zorg vanuit de behandel-GGZ, door betere samenwerking, efficiëntere verwijzing en alternatieven tijdens de wachttijd.

Waar staan we nu?

- Teveel mensen staan te lang op de wachtlijst voor GGZ zorg
- Signalen over mentale gezondheid van jongeren staan op rood
- De ondersteuning en zorg voor de mensen die het ‘t hardst nodig hebben staat het meest onder druk
- De personeelstekorten lopen op
- Er is breed gezamenlijk commitment op het plan om hier verandering in te brengen
- Er zijn al veel initiatieven in Drenthe en elders om te verbinden en op verder te bouwen

Gezonde marke

Samenwerken aan een vitaal Drenthe

Coalitie Mentale Gezondheid

De bouwstenen en de coördinatoren

1. Veerkracht en eigen regie

- Preventieve interventies
  - Pijler 1: Bevordering mentale gezondheid op school
  - Pijler 2: Bevordering mentale gezondheid in dorpen en wijken
- Pijler 3: Talentontwikkeling en kansengelijkheid
- Pijler 4: Suïcidepreventie

2. Zelfregie & herstelcentra

- Zelfregiecentra en herstelinitiatieven
- Netwerk ervaringsdeskundigheid
- Peersupport en lotgenotencontact

3. Verbinding sociaal en medisch domein

- Kernteam GGZ (DOCO)
- Transfer mechanisme
- Consultatie functie
- E-health & blended care
- Verkennend gesprek
- Wachtlijsten
- Ondersteuning tijdens het wachten
- Welzijn op recept

4. Integrale hulp voor inwoners met ernstig psychiatrische aandoeningen

- Integrale hulp aan mensen met EPA
- 24/7 Digitale ondersteuning
- Ondersteuning herstel na uitstroom

5. Integrale gezinshulp

- Integrale gezinshulp

6. Coördinatie digitalisering

- Digitaal platform
- Toestemmings-registratie
- Spraakgestuurd rapporteren

7. GGZ

- Beschikbaarheid passende zorg na crisis

Fundamenten

- Duurzaamheid
- Inwonersparticipatie
- Ervarings-deskundigheid
- Positieve gezondheid
- Bestaanszekerheid
- Health for all policies
- Passende zorg
- Lerend netwerk



Monique Eissens

monique.eissens@
gezondemarke.nl



Niesje Kats

niesje.kats@
gezondemarke.nl



Fimke Boerhof

fimke.boerhof@
gezondemarke.nl



Ginette Hendriks

ginette.hendriks@
gezondemarke.nl



Esther Arends

esther.arends@
gezondemarke.nl



Douwina Zwart

Programmamanager
douwina.zwart@
gezondemarke.nl



Jenny Hof

integralegezinshulp@
gezondemarke.nl



Robert Lagestee

Coördinerend namens
gemeenten
rlagestee@aaenhunze.nl

- Onderdeel van landelijke werkwijze Mentale gezondheidsnetwerken
- Inspanningen werkagenda die geen onderdeel zijn van het transformatieplan

Geef je vragen aan ons mee!
Via mentalegezondheid@gezondemarke.nl