

EXPERTISEBEHEER GEZOND GEWICHT IN DRENTHE

In Drenthe bestaan grote gezondheidsverschillen tussen inwoners. Veel organisaties, netwerken, projecten en initiatieven richten zich op het stimuleren van gezond gedrag, waaronder het bereiken en behouden van een gezond gewicht. Door de veelheid aan betrokken partijen is de aanpak versnipperd. Verder geven partijen aan dat er behoefte is om van elkaar te leren en kennis te delen. Om beter samen te werken en kennis effectief te benutten, is expertisebeheer essentieel. In dit feitenblad beschrijven we hoe expertisebeheer effectief georganiseerd kan worden.

Wat is onderzocht?

In Drenthe zijn bestaande structuren geïntegreerd in de nieuwe governance structuur van Gezonde Marke, de Drentse IZA. In dit onderzoek zijn we nagegaan hoe de oude structuur van Drenthe Samen Gezond in Beweging goed kan integreren in Gezonde Marke. Daarvoor hebben we de aanwezige kennis en expertise in kaart gebracht en geven we een aantal aanbevelingen om mee te nemen in de nieuwe Gezonde Marke structuur.

Hoe is dit onderzocht?

Het onderzoek bestond uit twee fasen. In de eerste fase werd via 15 (groeps) interviews met professionals, inwoners en leden van de expertgroep 'Gezond Gewicht' onderzocht hoe kennis wordt gedeeld, behouden en benut. In de tweede fase zijn de bevindingen en voorlopige aanbevelingen besproken met drie regionale bestuurders, die vanuit hun bestuurlijke ervaring reflecteerden op de uitkomsten en meedachten over praktische vervolgstappen.



KERNINZICHTEN

Brede aanwezigheid van expertise

In Drenthe is veel kennis aanwezig op het gebied van voeding, bewegen, mentale gezondheid en leefstijlbegeleiding. Buurtsportcoaches en welzijnswerkers hebben daarin vaak een verbindende rol tussen inwoners en professionals.

Verspreiding en versnippering van kennis

De kennis is verdeeld over veel verschillende organisaties en projecten. Er is onvoldoende overzicht over welke organisatie wat doet voor welke doelgroep. Dit leidt tot een gebrek aan overzicht wat nog wordt versterkt door personele wisselingen.

Beperkte borging van impliciete kennis

Kennis wordt gedeeld via overlegstructuren en digitale systemen. Ervaringskennis en impliciete kennis zijn moeilijk vast te leggen en worden vooral overgedragen via interactie, meewerken en gezamenlijk leren in plaats van via formele documenten en systemen. Overdrachtsmechanismen bestaan, maar worden niet altijd structureel toegepast.

EXPERTISEBEHEER

Het herkennen van kennis, ervaring en talenten van mensen – zowel individueel als collectief – en die effectief inzetten en borgen. Door kennis te delen, gebruiken en bewaren kunnen partijen beter samenwerken, van elkaar leren en nieuwe ideeën ontwikkelen.

Samenwerking is vaak ad hoc

De samenwerking tussen domeinen zoals zorg, welzijn, sport en onderwijs is vaak afhankelijk van informele netwerken en persoonlijke relaties. Er is behoefte aan meer structuur, een duidelijke taakverdeling en beter afgestemde verantwoordelijkheden.

Behoefte aan meer regie en continuïteit in regie

Vaste aanspreekpunten en structurele ondersteuning worden gemist, evenals duurzame financiering om samenwerking en kennisdeling op lange termijn te borgen. Door de hoeveelheid aan initiatieven is het belangrijk aandacht te houden voor een regionale coördinator die overzicht heeft.



5

Aanbevelingen voor beleid en praktijk

Waarom dit ook relevant is voor andere regio's

De hier onderzochte situatie in Drenthe maakt zichtbaar wat veel gemeenten en partnerorganisaties ervaren. Veel verschillende partijen en programma's zijn betrokken bij het stimuleren van gezond gewicht. Het is een uitdaging de kennis te delen, te borgen en te benutten. De aanbevelingen in dit feitenblad zijn breed toepasbaar.

1 Investeer in regie met lokaal eigenaarschap

Richt een centrale, herkenbare structuur in die verbonden is met lokale werkgroepen en bestaande netwerken (zoals Gezonde Marke) en borg continuïteit bij (personeels)wisselingen.

2 Versterk kennisdeling en borging

Ontwikkel een provinciaal kennisplatform, maak kennisdelen en monitoring structureel en organiseer dit compact en toegankelijk, ook met inwoners.

3 Bevorder ketensamenwerking

Werk domeinoverstijgend en integraal. Verbind zorg, welzijn, onderwijs, sport en leefomgeving structureel, zodat expertise beter benut wordt. Dit kan onder meer door: gezamenlijke visie, agenda, werkwijzen en financiering; structurele overlegvormen; gezamenlijke functies of brugrollen; en een gedeelte infrastructuur.

4 Benut lokale kracht en praktijkkennis

Maak initiatieven en burgerkracht zichtbaar. Benut goede voorbeelden en zorg dat praktijkervaring terugvloeit naar beleid. Betrek en verbind inwoners, ervaringsdeskundigen en vrijwilligers actief in de uitvoering van projecten en netwerken.

5 Zorg voor duurzame uitvoeringskracht

Zorg voor structurele financiering en uitvoeringskracht voor functies als buurtsportcoach en leefstijlcoach. Zorg voor onafhankelijkheid van tijdelijke projectmiddelen en maak het zo mogelijk om relaties, netwerken en kennis langdurig op te bouwen en te behouden.



Dit onderzoek is mede mogelijk gemaakt door ZonMw op basis van de gehonoreerde ZonMw aanvraag 'Drenthe Samen Gezond'. De hoofdaanvrager van het project is de gemeente Coevorden. Het onderzoek, behorend bij dit project, is uitgevoerd door de Hanzehogeschool en het Alfa-college in samenwerking en in afstemming met CMO STAMM, GGD Drenthe, Stichting Zorgbelang Drenthe en de programmamanager Drenthe Samen Gezond in Beweging. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met info@drenthesamengezond.nl

MEER WETEN?

Neem contact op met
CMO STAMM
info@cmostamm.nl

