

Het Regioplan in het kort

Van zorg naar gezondheid



Samenwerken aan
een vitaal Drenthe

Het regioplan in het kort

Samen werken aan betere zorg

Er is in Nederland niet genoeg hulp voor mensen die zorg nodig hebben. Dat is een groot probleem. We willen ervoor zorgen dat iedereen op tijd hulp kan krijgen. Om dat voor elkaar te krijgen, moeten we samen anders naar zorg en welzijn gaan kijken.

Wat we willen bereiken:

Hoe we dit voor elkaar krijgen, staat in het plan 'Integraal Zorgakkoord' (IZA). Dit is een landelijke afspraak tussen de overheid en zorg- en welzijnsorganisaties. Het is de bedoeling om de zorg voor iedereen makkelijk te bereiken, goed en niet te duur te maken. Alle organisaties hebben in dit akkoord afgesproken om met elkaar samen te werken om dit te bereiken.

In plaats van alleen te letten op ziek zijn en beter worden, moeten we meer doen om te voorkomen dat mensen ziek worden. Gezonde Marke noemt deze verandering: een beweging van ziekte naar gezondheid. Denk bij 'gezondheid' niet alleen aan gezond eten en genoeg bewegen, maar bijvoorbeeld ook aan lekker in je vel zitten en niet eenzaam zijn.

Hoe staat Drenthe ervoor?

Alle zorgkantorregio's van Nederland kregen van het Integraal Zorgakkoord de opdracht een plan voor hun eigen regio te maken, het Regioplan. Daar zijn we ook in Drenthe mee aan de slag gegaan. Er is eerst onderzoek gedaan naar de gezondheid van de inwoners van Drenthe. De uitkomsten daarvan staan in het [Regiobeeld](#). In Drenthe laat het Regiobeeld goed zien dat er iets moet veranderen in de zorg. Veel volwassenen in Drenthe bewegen bijvoorbeeld niet genoeg en hebben overgewicht. Ook is er een groot aantal jongeren dat wel eens aan zelfdoding denkt. Daarnaast wonen er steeds meer ouderen in Drenthe en is er een tekort aan mensen die in de zorg willen werken.

In Drenthe maken we al mooie stappen om zorg en welzijn beter te maken. Bijvoorbeeld met het project Optimaal Leven, waarin verschillende organisaties samenwerken om mensen met psychische problemen te helpen. Deze mensen hebben minder afspraken en ze kunnen kiezen welke hulp ze krijgen. DOS Drenthe is ook een goed voorbeeld. DOS staat voor 'Domeinoverstijgende samenwerking'. Dat betekent dat verschillende groepen mensen samenwerken om andere mensen te helpen. Dit is een nieuwe manier om te helpen, waarbij ze niet alleen vanuit de regels van de wet denken, maar vooral kijken naar wat het beste is voor de persoon. Daarnaast krijgen ze niet alleen hulp van artsen of verpleegkundigen, maar ook van een buur of familielid. Zo heeft de arts of verpleegkundige meer tijd over voor andere mensen.



Waar willen we naartoe?

De Drentse droom is: In 2040 leven mensen die extra hulp nodig hebben 10 jaar langer gezond. Iedereen voelt zich beter en iedereen in Drenthe kan de juiste zorg krijgen.

We geloven dat we deze mooie droom van Drenthe waar kunnen maken door samen te werken. Niet alleen als organisaties en overheden, maar ook als inwoners. De Drentse Droom kan bereikt worden als iedereen meewerkt aan een grote beweging om de zorg samen te veranderen.

Om dit te bereiken hebben zorg- en welzijnsorganisaties, gemeenten, zorgverzekeraars en inwoners van Drenthe een plan gemaakt, het [Regioplan](#). In het Regioplan staan 6 grote opdrachten, de Regio-opgaven.

Dit zijn die opgaven:

1. Netwerkaanpak

In Drenthe werken we samen om mensen die veel zorg nodig hebben beter te helpen. Soms hebben mensen problemen die te groot zijn voor bijvoorbeeld één dokter of organisatie. Daarom werken verschillende groepen samen, dat zijn bijvoorbeeld: dokters, ziekenhuizen, jeugdhulpverleners, wijkteams, gemeenten, zorgverzekeraars en mensen uit de buurt.

We willen dat iedereen de juiste hulp krijgt, wanneer ze het nodig hebben. Ons doel is dat professionals, vrienden, familie en burens goed samenwerken om iedereen in Drenthe gezond en sterk te houden.

2. Sterke sociale basis

We willen dat alle mensen in Drenthe zich sterk voelen en hun eigen leven kunnen leiden, met hulp van anderen om hen heen. Het is belangrijk dat burens en dorpsgenoten voor elkaar zorgen. Zo kunnen veel problemen worden opgelost zonder dat er organisaties aan te pas komen. We werken samen om te zorgen dat iedereen, ook mensen die extra aandacht nodig hebben, een fijn leven heeft. Door samen te werken en goede informatie te geven, helpen we iedereen in Drenthe gezond en gelukkig te zijn.

3. Gezonde leefomgeving

Een gezonde plek om te leven is belangrijk voor iedereen in Drenthe. Dit betekent een plek waar je fijn kunt wonen en die je helpt om gezond te leven. Goede dingen, zoals natuur, helpen ons om actief en blij te zijn. Maar slechte lucht of te veel junkfood is niet goed voor onze gezondheid. We willen ook dat iedereen in Drenthe goed met elkaar omgaat en zich niet alleen voelt. We werken hard om onze huizen en buurten zo te maken dat iedereen, jong en oud, gezond kan leven.



4. Innovaties en transformaties

Digitalisering en nieuwe technologieën helpen ons om gezond te blijven en de zorg te verbeteren. Twee grote voordelen zijn:

- Mensen kunnen beter voor hun gezondheid zorgen met apps en slimme apparaten die hen helpen hun gezondheid te volgen.
- Deze technologieën helpen ook om het tekort aan zorgpersoneel aan te pakken door sommige taken makkelijker te maken.

We willen dat iedereen in Drenthe makkelijk toegang heeft tot zijn eigen gezondheidsinformatie en dat technologie ons helpt om gezond te blijven. In 2040 hopen we met minder moeite goede zorg te kunnen geven door slim gebruik te maken van digitale middelen.

5. Toekomstbestendige arbeidsmarkt

We hebben in de zorg veel uitdagingen, vooral omdat we steeds meer zorgmedewerkers nodig hebben. In Drenthe is er een groot tekort aan mensen die in de zorg werken. Ons doel is om Drenthe een fijne plek te maken voor iedereen die in de zorg werkt. We willen nieuwe manieren van werken vinden, zoals meer online zorg, zodat we met minder mensen toch goede zorg kunnen geven. We zoeken ook naar mensen buiten de gewone groepen die in de zorg willen werken, en we willen dat iedereen blijft leren om goed voor anderen te kunnen zorgen.

6. Toegankelijke zorg

We zien dat het moeilijker wordt om de zorg voor iedereen beschikbaar te houden. Dit komt door lange wachttijden voor veel soorten zorg. We willen ervoor zorgen dat iedereen in Drenthe makkelijk en snel de juiste hulp kan vinden. We gaan meer online hulp gebruiken en ervoor zorgen dat hulp dichtbij is als het kan. Heb je heel veel of bijzondere zorg nodig, dan lukt dat niet altijd in de buurt of online.

We willen ook dat mensen zelf kunnen meehelpen aan het verbeteren van hun eigen gezondheid en de gezondheid van de mensen om hun heen. In Drenthe helpen we elkaar. Dat noemen we *Noaberschap*. Door elkaar te helpen, is er soms geen dokter of andere hulp nodig. Denk bijvoorbeeld aan iemand die eenzaam is. Hij of zij voelt zich vast al beter als er af en toe iemand op visite komt. Maar denk ook aan mantelzorg, dat is langere tijd voor iemand zorgen die ziek is. Niet omdat het je werk is, maar omdat je veel geeft om deze persoon. Bijvoorbeeld een vader, moeder of partner.

Alleen als iedereen meedoet, maken we samen zorg en welzijn in Drenthe beter!

Meer weten over
Gezonde Marke?

www.gezondemarke.nl



Gezonde
marke

Samenwerken aan
een vitaal Drenthe